

## “최근 10년간 본인의 검진결과” 확인

- 홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr))  
건강모아 - 나의건강관리 -  
국가건강검진정보 - 건강검진 결과조회 및 발급
- 모바일앱  
건강모아 - 건강검진 - 〈조회〉 - 건강검진  
결과 조회

# 건강검진 안내사항

빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 주의사항을  
확인하시고 검진 받으시기 바랍니다.



## ☯ 금식

검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.

- 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야합니다.
- 되도록 오전 중에 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다.(공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사결과가 다르게 나타날 수 있음)  
※ 대장암 분변잠혈검사(대변검사), 유방암, 자궁경부암 검진을 받는 경우는 금식 대상 아님

## 💓 검진 횟수

- 검진항목별 검진 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.

※ 수면 내시경을 하시는 분은 검진 후 자가운전이 위험하므로 대중교통을 이용하시기 바랍니다. ※ 검진 후 수검자의 안전을 위하여 보호자 동반이 필요 합니다. ※ 개인 귀중품은 도난, 분실의 우려가 있으니 검진시 유의하시기 바랍니다.

## ☎ 예약 후 방문

- 검진기관 사정(예약 집중 등)에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 사전 확인 및 예약 후 검진을 받으시기 바랍니다.

## 👉 수어동영상 안내

- 국민건강 홈페이지 > 건강모아 > 건강새소식 > 건강동영상 > 건강검진
  - ① 일반건강검진
  - ② 암검진
  - ③ 영유아 건강검진
  - ④ 학교 밖 청소년 건강검진



|                 |                 |                       |       |               |      |  |      |  |  |
|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|---------------|------|--|------|--|--|
| 성명              |                 |                       |       |               | 증번호  |  |      |  |  |
| 실시기간            | 2025년 12월 31일까지 |                       |       |               | 문의전화 |  |      |  |  |
| 검진항목<br>·<br>비용 | 건강검진            | 항목                    |       |               | 대상여부 |  | 비용부담 |  |  |
|                 |                 | 의료급여생애전환기검진           |       |               |      |  |      |  |  |
|                 | 암검진             | 항목                    |       |               | 대상여부 |  | 비용부담 |  |  |
|                 |                 | 위암 (40세 이상)           |       |               |      |  |      |  |  |
|                 |                 | 대장암 (분변잠혈검사) (50세 이상) |       |               |      |  |      |  |  |
|                 |                 | 간<br>암                | (상반기) | (40세 이상 고위험군) |      |  |      |  |  |
|                 |                 |                       | (하반기) |               |      |  |      |  |  |
|                 |                 | 유방암 (40세 이상 여성)       |       |               |      |  |      |  |  |
|                 |                 | 자궁경부암 (20세 이상 여성)     |       |               |      |  |      |  |  |
|                 |                 | 폐암 (54세~74세 고위험군)     |       |               |      |  |      |  |  |



- **확진검사**
  - 대상: 일반건강검진 결과 우울증 질환 의심자
  - 기간: 건강검진 실시 연도의 다음 연도 1월 31일 까지
- **간암검진은 1년에 2회 받을 수 있습니다.**
  - 상반기 1회 (1월부터 6월), 하반기 1회 (7월부터 12월)
- **해당연도 검진대상자로 통보되었으나 하더러도 해외체류, 직장 입·퇴사 등으로 변동이 있을수 있으므로 반드시 검진 전 검진대상자 여부 및 검진 항목을 확인 하시기 바랍니다.**
- **암 산정특례자, 국가건강검진 또는 진료에 의한 대장내시경 검사를 받은 후 5년이 경과하지 않은 자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인 검진 희망시 대상 등록 가능)**
- **대장암 검진은 분변잠혈검사(대변검사)를 먼저 실시한 후 '잠혈반응 있음'인 분에 한하여 대장내시경 검사를 실시합니다.**
- **자궁경부암 검진은 생리기간(생리전후 2~3일)을 피해 검진하시기 바랍니다.**
- **신분증을 지참하여 검진기관에 제시 후 검진 하시기 바랍니다.**



건강모아 > 검진기관/병원찾기 >  
검진기관/병(의)원찾기 > 검진기관찾기



건강모아 &gt; 검진기관/병(의)원 찾기

※ 공휴일 검진기관은 법정공휴일 또는 각 주차별 일요일을 선택하여 실시하므로 해당 검진기관에 미리  
검진가능한 날을 유선으로 확인하시기 바랍니다.

[illegible][illegible]

# 의료급여 생애전환기 검진 안내

의료급여생애전환기검진 비용은 **국가 및 자자체**에서 **전액 부담**합니다.



## 검진 대상자



의료급여수급자 중 **66세 이상** **출수연도** **출생자**

## 검사항목



| 구분           | 대상시기         | 비고                   |
|--------------|--------------|----------------------|
| 진찰 및 상담      | 대상 전체        |                      |
| 신체계측         | 대상 전체        |                      |
| 시력 · 청력 검사   | 대상 전체        |                      |
| 골밀도 검사       | 66세 여성       |                      |
| 인지기능장애 검사    | 66세 이상(2년주기) | 66세, 68세, 70세...     |
| 정신건강(우울증) 검사 | 70세          | 해당 연령을 시작으로 10년동안 1회 |
| 생활습관 평가      | 70세          |                      |
| 노인신체기능 검사    | 66, 70, 80세  |                      |

## 확진검사



### 대상

일반건강검진결과 우울증 질환 의심자

### 실시시기

2026년 1월 31일까지

· **우울증** : 진찰, 검사 1종, 상담 1종

· **검사기관** : 정신의학과 의원 및 병원급 의료기관 중 병원 외래

※ (상급)종합병원, 치과의원, 치과병원, 한의원, 한방병원, 요양병원, 정신병원은 확진검사 불가

· **검사비용** : 최초 1회에 한해 본인부담금 면제

· 일반건강검진결과 통보서와 신분증을 지참하여 방문 필수

# 6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

위암



40세 이상 남녀는 증상이 없어도  
2년 마다 위내시경검사를  
받습니다.

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 위암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



40세 이상 대상자

위내시경검사가 어려운 경우,  
위장조영검사 선택적으로 시행

위내시경검사

↑ 암의심자

위장조영검사



조직검사

1단계 검진결과 암 의심자의  
2단계 검진 실시기간은 다음연도 1월 31일까지  
입니다.

대장암



50세 이상 남녀는 1년 마다  
분변 잠혈검사(대변검사)를  
받습니다.

## 주의사항

분변잠혈검사(대변검사)를 실시하지 않고  
대장 내시경 검사를 받은 경우에는 검사비용을  
전액 본인이 부담하여야 합니다.

- ※ 의료급여수급자 대장암 검진비용은 국가 및 지자체에서 전액 부담합니다
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생 할 수 있습니다.(수면내시경 마취비용 등)
- ※ 대장암 산정특례자, 국가건강검진 대장내시경 검사를 받은 경우 또는 진료에 의한 대장내시경 검사 후  
5년이 경과하지 않은 경우는 대상에서 유예됩니다.(단, 본인 희망시 대상자 등록 가능합니다.)



50세 이상 대상자

1단계

분변 잠혈검사

반응있음

2단계

대장내시경 검사



조직검사

2단계 검진은 분변 잠혈검사(대변검사) 결과  
반응있음인 분에 한하여 실시하며, 실시기간은  
다음연도 1월 31일까지입니다.

# 6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

## 유방암



40세 이상 여성은 2년마다  
유방촬영 검사를 받습니다.



40세 이상 여성

유방  
촬영

### 2년마다 유방촬영 검사

유방 촬영술은 유방질환의 진단에 있어 무증상  
조기 유방암을 발견하는 가장 기본적인  
방법으로 **유방 압박으로 인한 고통**이 수반될 수  
있습니다.

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다.(본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시  
변경될 수 있습니다.)

단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.

※ 유방암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



수검자는 검사 중 어떤 시기여도 검사를 멈출  
수 있으며, 검사자는 수검자가 검사를  
거부하였을 때 그에 대해 인정하고 권리를  
존중해야 합니다.

## 자궁경부암



20세 이상 여성은 2년마다  
자궁경부 세포 검사를 받습니다.



20세 이상 여성

자궁경부  
세포검사

### 2년마다 자궁경부 세포 검사

자궁 관련 수술이력이 있거나, 자궁경부암  
검진이 처음이신 분은 반드시 검진의사와  
상담 후 진행하는 것을 권장합니다.

※ 의료급여수급자 자궁경부암 검진비용은 국가 및 지자체에서 전액 부담합니다.

※ 자궁경부암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



정확한 검사를 위해 검진 48시간 전부터 다음 사항을  
지켜주세요.

- ① 성관계 금지, ② 탐폰(Tampon) 사용 금지,
- ③ 질세척 금지, ④ 질 내 약물 및 윤활제 사용 금지,
- ⑤ 질 내 피임약 사용 금지

# 6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

## 간암



40세 이상 고위험군은 1년에  
2회 간 초음파검사와 혈청  
알파태아단백 검사(혈액검사)를  
받습니다.



**40세 이상** 간암발생  
고위험군

### 고위험군 기준

1. (직전 2년간 보험급여내역) 간경변증, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환자
2. (과거년도 일반건강검진 결과) B형 간염바이러스 표면항원양성, C형간염 바이러스 항체 양성

간 초음파검사

+

혈청 알파태아단백 검사

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 공단검진 외에 별도로 받은 간염 검사 결과 B형 또는 C형 간염보균자는 검사 결과서를 공단에 제출하시면 지속적으로 간암 검진 대상으로 적용 받으실 수 있습니다.
- ※ 간암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)

간암은 고위험군에서 주로 발생하므로 본인이  
해당되는지 평소 확인하시고 건강관리에 힘써주시기  
바랍니다.



## 폐암



54~74세 남녀중 30갑년 이상  
흡연력을 가진 폐암 고위험군은  
증상이 없어도 2년마다 검진을  
받습니다.



**54~74세** 폐암발생  
고위험군

저선량 흉부 CT 검사

검진결과 사후상담 및 금연상담

폐암발생  
고위험군  
기준

1. 해당연도 전 2년 내 국가건강검진시 작성하는 문진표로 30갑년 이상 흡연력과 현재 흡연이 확인되는 자
2. 건강보험 금연치료 사업시 작성하는 문진표로 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되는 자
3. 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되어 국가폐암검진을 받았던 자로 검진 후 금연 15년 이내, 74세까지  
※ 갑년이란? 1일 흡연량(1갑: 20개비 기준) × 흡연기간(년)

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 폐암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)

폐암검진은 저선량흉부CT 검사와 검진결과 사후상담만  
국가암검진에 해당하며, 검진결과 사후상담은 다음연도  
1월 31일까지입니다



# 장애인 건강검진 및 검진기관 안내



## 장애인 건강검진 이용



### 1. 예약

- ☑ 검진기관 사정에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 반드시 사전예약 후 방문해 주시기 바랍니다.



### 2. 사전체크리스트 작성

- ☑ 사전체크리스트를 작성하시면 **장애인 건강검진 지원 서비스**를 이용할 수 있습니다.
- ☑ 사전체크리스트는 검진 예약 후 전화상담 또는 검진받을 병원의 홈페이지에서 다운로드를 하여 작성할 수 있습니다.



### 3. 접수

- ☑ 검진당일 접수담당자에게 수검자의 성명을 말합니다.



### 4. 문진표 작성

- ☑ 건강검진 문진표를 작성합니다.
- ☑ 사전에 작성한 문진표가 있으면 직원에게 제출합니다.



### 5. 검사

- ☑ 일반건강검진, 암 검진을 받습니다.



### 6. 귀가 및 결과 통보

- ☑ 검진결과는 수검자의 주소지로 우편 발송됩니다.

## 장애인 검진기관

\* 장애인 건강검진기관 현황

(기준: '25.1.13.)

| 지역 | 검진기관명             | 전화번호          |
|----|-------------------|---------------|
| 서울 | 서울특별시 서울의료원       | 02-2276-7000  |
|    | 국립재활원             | 02-901-1400   |
| 부산 | 부산광역시의료원          | 051-607-2061  |
|    | 부산성모병원            | 051-933-7672  |
|    | 연제일신병원            | 051-860-5550  |
|    | 좋은삼선병원            | 051-922-5800  |
| 경기 | 경기도의료원 수원병원       | 031-888-0114  |
|    | 성남시의료원            | 031-738-7007  |
| 전남 | 전라남도 순천의료원        | 061-759-9132  |
| 인천 | 인천광역시의료원          | 032-580-6020  |
| 대전 | 대청병원              | 042-1899-6075 |
| 충북 | 청주의료원             | 043-279-2690  |
| 경북 | 경상북도 안동의료원        | 054-850-6276  |
|    | 경북권역재활병원          | 053-230-8912  |
| 경남 | 경상남도 마산의료원        | 055-249-1234  |
|    | 양산부산대학교병원         | 055-360-1280  |
|    | 의료법인환명의료재단 조은금강병원 | 055-330-0222  |
|    | 밀양병원              | 055-351-3993  |
| 제주 | 제주특별자치도 서귀포의료원    | 064-730-3020  |
|    | 중앙병원              | 064-786-7280  |



# 국가건강검진기관 평가제도 안내



검진기관 평가결과를공단 홈페이지 및 「The건강보험」앱을 통해  
누구나 쉽게 확인할 수 있습니다.

## 검진기관 평가란?

검진기관의 검진수행과 관련된 인력·시설·장비 등의 검진준비, 과정, 결과의 모든 측면에서 지속적인 건강검진의 질 향상을 도모하고자 국가건강검진 위원회를 통해 의결된 검진기관을 3년 주기로 평가하는 제도입니다.

## 평가내용

일반검진 및 6대 암검진(위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암)을 구성하고 있는 8개의 평가분야를 나누어 평가합니다.

- ① 일반검진분야 ② 출장검진 ③ 영유아검진 ④ 구강검진
- ⑤ 진단검사의학분야 ⑥ 병리학 ⑦ 영상의학 ⑧ 내시경학

## 검진기관 평가결과 확인 방법

국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 및 모바일앱(The건강보험)에서  
확인가능합니다.

### 1. 홈페이지

건강모아 → 검진기관/병원찾기 → 검진기관/병(의)원 평가정보 → 검진기관 평가정보

### 2. 모바일앱(The건강보험)

건강모아 → 검진기관/병(의)원찾기 → 검진기관/병(의)원 평가정보 → 검진기관 평가정보

검진기관 평가결과 바로가기(검진기관  
평가확인 QR 코드)



# 가까운 병·의원에서 참여하는 금연치료 지원사업



## 지원 대상

- ▶ 금연치료를 희망하는 모든 국민

## 지원 내용

- ▶ 8~12주 동안 6회 이내 의사의 진료·상담
- ▶ 금연치료의약품, 니코틴보조제(패치, 껌, 사탕) 구입 비용 지원
- ▶ 3회차부터 진료·약제비 본인부담금 면제  
※의료급여수급자 또는 건강보험료 하위 20% 이하인 경우 본인부담금 전액 지원

## 금연치료 기관찾기

### The건강보험 앱

건강모아 → 검진기관/병(의)원찾기 → 병(의)원찾기  
→ 특성병원 → 금연치료 의료기관

### 통합 홈페이지(<http://www.nhis.or.kr>)

건강모아 → 검진기관/병원찾기 → 검진기관/병(의)원 찾기  
→ 특성별 기관찾기 → 금연치료 의료기관 찾기

## 인센티브

- ▶ 금연치료 프로그램 이수 완료 후 신청한 경우  
→ 1~2회차에 발생한 본인부담금 전액 환급



## 금연치료 지원사업 참여방법

STEP  
01



금연치료의료기관 확인, 방문

STEP  
02



금연치료 참여등록

STEP  
03



진료상담

STEP  
04



금연치료의약품 또는  
니코틴 보조제 처방

STEP  
05



약국방문

STEP  
06



금연치료의약품 또는  
니코틴 보조제 구입

혼잡한 연말을 피하여  
미리미리 검진 받으세요!

검진기관에서도 더 **상세한**  
**상담**과 **양질의 서비스**를  
제공할 수 있습니다

자세한 내용이 궁금하다면,

  
우리 가족 건강  
국가건강검진으로  
시작됩니다



## 국가건강검진

일반건강검진

암검진

영유아건강검진

학교밖 청소년 건강검진

홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)), 모바일 앱(The 건강보험)에 방문해 주세요.