

건강을 더하고 부담은 빼고
소통은 곱하고 배려를 나누겠습니다

2025년 건강검진 안내

“최근 10년간 본인의 검진결과” 확인

- 홈페이지(www.nhis.or.kr)
건강모아 - 나의건강관리 -
국가건강검진정보 - 건강검진 결과조회 및 발급
- 모바일앱
건강모아 - 건강검진 - 〈조회〉 - 건강검진
결과 조회

건강검진 안내사항

빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 주의사항을
확인하시고 검진 받으시기 바랍니다.



🍴 금식

검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.

- 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야합니다.
- 되도록 오전 중에 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 **최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다.**(공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사결과가 다르게 나타날 수 있음)
※ 대장암 분변잠혈검사(대변검사), 유방암, 자궁경부암 검진을 받는 경우는 금식 대상 아님

👂 검진 횟수

- 검진항목별 검진 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.

📞 예약 후 방문

- 검진기관 사정(예약 집중 등)에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 사전 확인 및 예약 후 검진을 받으시기 바랍니다.

📝 문진표 작성

- 검진기관에 비치된 문진표는 반드시 본인이 작성해 주시기 바랍니다.

「웹 문진표 작성 방법」

※ 비대면으로 문진표를 미리 작성하시면 검진시간이 절약됩니다.

- ① 국민건강보험공단 홈페이지 또는 모바일 앱(The건강보험)
- ② 홈페이지 : 건강모아 > 나의건강관리 > 국가건강검진정보 > 문진표/평가도구 작성
모바일 : 건강모아 > 건강검진 > 신청 및 작성 > 검진문진표/평가도구 작성
- ③ 웹 문진표 작성
- ④ 등록번호 신청 후 휴대폰(4자리)으로 전송
- ⑤ 검진기관 내방 후 검진

문의 : 건강보험공단 고객센터 1577-1000



※ 수면 내시경을 하시는 분은 검진 후 자가운전이 위험하므로 대중교통을 이용하시기 바랍니다. ※ 검진 후 수검자의 안전을 위하여 보호자 동반이 필요 합니다. ※ 개인 귀중품은 도난, 분실의 우려가 있으니 검진시 유의하시기 바랍니다.

※ 최근 등록된 검진 항목과 수검받은 이력은 적용되지 않는 점 양지하여 주시기 바랍니다.(기준일 : 2025년 3월 5일)

성명					증번호		
실시기간	2025년 12월 31일까지				문의전화	1577-1000	
검진항목 · 비용	건강검진	항목			대상여부		비용부담
		일반건강검진					
		구강검진					
	암검진	항목			대상여부		비용부담
		위암 (40세 이상)					
		대장암 (분변잠혈검사) (50세 이상)					
		간 암	(상반기)	(40세 이상 고위험군)			
			(하반기)				
		유방암 (40세 이상 여성)					
		자궁경부암 (20세 이상 여성)					
		폐암 (54세~74세 고위험군)					

- 확진검사
 - 대상 : 일반건강검진 결과 고혈압·당뇨병·폐결핵·우울증·조기정신증·C형간염 질환의심자 실시
 - 기간 : 건강검진 실시 연도의 다음 연도 1월 31일 까지
단, C형 간염 확진검사는 다음 연도 3월 31일 까지
 - 구강검진기관으로 지정된 가까운 치과에서 구강건강 상태를 확인하세요.
 - 간암검진은 1년에 2회 받을 수 있습니다.
 - 상반기 1회 (1월부터 6월), 하반기 1회 (7월부터 12월)
 - 해당연도 검진대상자로 통보되었다 하더라도 해외체류, 군입대(현역병), 직장 입·퇴사 등으로 변동이 있을수 있으므로 반드시 검진 전 검진대상자 여부 및 검진 항목을 확인 하시기 바랍니다.
 - 암 산정특례자, 국가건강검진 또는 진료에 의한 대장내시경 검사를 받은 후 5년이 경과하지 않은 자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인 검진 희망시 대상 등록 가능)
 - 대장암 검진은 분변잠혈검사(대변검사)를 먼저 실시한 후 '잠혈반응 있음'인 분에 한하여 대장내시경 검사를 실시합니다.
 - 자궁경부암 검진은 생리기간(생리전후 2~3일)을 피해 검진하시기 바랍니다.
 - 신부전을 지참하여 검진기관에 제시 후 검진 하시기 바랍니다.

검진기관 찾기



홈페이지(www.nhis.or.kr)

건강모아 > 검진기관/병원찾기 >
검진기관/병(의)원찾기 > 검진기관찾기



모바일앱(The건강보험)

건강모아 > 검진기관/병(의)원 찾기

검진기관 안내

2025년 2월 28일 기준

*검진기관 사정으로 변경 또는 제외될 수 있음.(가나다순)

건강검진은 주소지와 관계 없이 **지정된 검진기관 전국 어디서나**
받을 수 있습니다.

※ 공휴일 검진기관은 법정공휴일 또는 각 주차별 일요일을 선택하여 실시하므로 해당 검진기관에 미리
검진가능한 날을 유선으로 확인하시기 바랍니다.

[illegible][illegible]

일반건강검진 안내

2025년 12월 31일 까지

일반건강검진 비용은 국민건강보험공단에서 전액 부담합니다.
(다만, 의료급여수급자인 경우 국가와 지자체에서 전액 부담합니다.)



건강검진 대상자



지역가입자

세대주와 20세이상 세대원 중 흡수연도 출생자

피부양자

20세이상 흡수연도 출생자

직장가입자

비사무직 전체, 격년제 실시에 따른 사무직대상자
(2018년도부터 사무직 격년제는 출생연도(짝, 홀) 기준 적용)

※ 사업장으로도 검진 대상자
명부가 송부됩니다.

의료급여수급자

20세 ~ 64세 흡수연도 의료급여수급권자

공통 검사항목



*시력, 청력은 운전면허
신체검사 수치로 활용되므로,
안경착용자는 교정시력으로
검사를 받으시기 바랍니다.

대상질환	검사항목	대상질환	검사항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST, ALT, r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵/ 흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

성·연령별 검사항목



검사항목		대상연령	비고
이상 지질혈증	· 총콜레스테롤 · 고밀도/저밀도콜레스테롤 · 중성지방	남자:24세 이상(4년 주기) 여자:40세 이상(4년 주기)	남자:24세, 28세, 32세... 여자:40세, 44세, 48세...
B형간염 검사		40세	면역자, 보균자는 제외
C형간염 검사(항체)		56세	간암 예방을 위한 신규도입
콜밀도 검사		54세, 60세, 66세 여성	골다공증 예방 및 관리를 위해 60세 여성 추가
인지기능장애		66세 이상(2년 주기)	66세, 68세, 70세 ...
정신건강검사	· 우울증	20~34세(2년 주기), 35~39세(해당 연령 중 1회) 40대~70대(10년 동안 1회)	청년층(20~34세) 정신건강 위험도 증가로 검사 주기 단축
	· 조기정신증	20~34세(2년 주기)	조기정신증 검사 신설
생활습관평가		40세, 50세, 60세, 70세	
노인신체기능 검사		66세, 70세, 80세	
치면세균막 검사		40세	구강검진 항목

확진검사



대상	일반건강검진결과 아래 6개 질환 의심자	실시시기	2026년 1월 31일까지 (단, C형간염 확진검사 3월 31일 까지)
----	-----------------------	------	--

- **고혈압** : 진찰, 혈압측정
- **당뇨병** : 진찰, 공복혈당검사
- **C형 간염** : 진찰, RNA검사
- **우울증 · 조기정신증** : 진찰, 검사 1종, 상담 1종
- **폐결핵** : 진찰, 도말·배양 및 핵산증폭검사
- **검사기관** : 가까운 병·의원 외래(상급)종합병원, 치과의원, 치과병원, 한의원, 한방병원, 요양병원, 정신병원은 확진검사 불가
※ 단, 폐결핵은 (상급)종합병원에서 확진검사 가능
- **검사비용** : 최초 1회에 한해 본인부담금 면제, 단 C형간염은 진료비 수납 후 별도 정산 필요
(정부24 홈페이지 “C형간염 확진검사비 지원” 검색 및 신청 또는 보건소 방문신청)
- 일반건강검진결과 통보서와 신분증을 지참하여 방문 필수

6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

위암



40세 이상 남녀는 증상이 없어도
2년 마다 위내시경검사를
받습니다.

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 위암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



40세 이상 대상자

위내시경검사가 어려운 경우,
위장조영검사 선택적으로 시행

위내시경검사

↑ 암의심자

위장조영검사



조직검사

1단계 검진결과 암 의심자의
2단계 검진 실시기간은 다음연도 1월 31일까지
입니다.

대장암



50세 이상 남녀는 1년 마다
분변 잠혈검사(대변검사)를
받습니다.

주의사항

분변잠혈검사(대변검사)를 실시하지 않고
대장 내시경 검사를 받은 경우에는 검사비용을
전액 본인이 부담하여야 합니다.

- ※ 대장암 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생 할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 대장암 산정특례자, 국가건강검진 대장내시경 검사를 받은 경우 또는 진료에 의한 대장내시경 검사 후
5년이 경과하지 않은 경우는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인 희망시 대상자 등록 가능합니다.)



50세 이상 대상자

1단계

분변 잠혈검사

반응있음

2단계

대장내시경 검사

조직검사

2단계 검진은 분변 잠혈검사(대변검사) 결과
반응있음인 분에 한하여 실시하며, 실시기간은
다음연도 1월 31일까지입니다.



6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

유방암



40세 이상 여성은 2년마다
유방촬영 검사를 받습니다.



40세 이상 여성

유방
촬영

2년마다 유방촬영 검사

유방 촬영술은 유방질환의 진단에 있어 무증상
조기 유방암을 발견하는 가장 기본적인
방법으로 **유방 압박으로 인한 고통**이 수반될 수
있습니다.

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다.(본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시
변경될 수 있습니다.)

단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.

※ 유방암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



수검자는 검사 중 어떤 시기여도 검사를 멈출
수 있으며, 검사자는 수검자가 검사를
거부하였을 때 그에 대해 인정하고 권리를
존중해야 합니다.

자궁경부암



20세 이상 여성은 2년마다
자궁경부 세포 검사를 받습니다.



20세 이상 여성

자궁경부
세포검사

2년마다 자궁경부 세포 검사

자궁 관련 수술이력이 있거나, 자궁경부암
검진이 처음이신 분은 반드시 검진 의사와
상담 후 진행하는 것을 권장합니다.

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.

※ 자궁경부암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)



정확한 검사를 위해 검진 48시간 전부터 다음 사항을
지켜주세요.

- ① 성관계 금지, ② 탐폰(Tampon) 사용 금지,
- ③ 질세척 금지, ④ 질 내 약물 및 윤활제 사용 금지,
- ⑤ 질 내 피임약 사용 금지

6대 암검진

검진기간 : 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암, 대장암, 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

간암



40세 이상 고위험군은 1년에
2회 간 초음파검사와 혈청
알파태아단백 검사(혈액검사)를
받습니다.



40세 이상 간암발생
고위험군

고위험군 기준

1. (직전 2년간 보험급여내역) 간경변증, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환자
2. (과거년도 일반건강검진 결과) B형 간염바이러스 표면항원양성, C형간염 바이러스 항체 양성

간 초음파검사

+

혈청 알파태아단백 검사

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 공단검진 외에 별도로 받은 간염 검사 결과 B형 또는 C형 간염 보균자는 검사 결과서를 공단에 제출하시면 지속적으로 간암 검진 대상으로 적용 받으실 수 있습니다.
- ※ 간암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)

간암은 고위험군에서 주로 발생하므로 본인이
해당되는지 평소 확인하시고 건강관리에 힘써주시기
바랍니다.



폐암



54~74세 남녀중 30갑년 이상
흡연력을 가진 폐암 고위험군은
증상이 없어도 2년마다
검진을 받습니다.



54~74세 폐암발생
고위험군

저선량 흉부 CT 검사

검진결과 사후상담 및 금연상담

폐암발생
고위험군
기준

1. 해당연도 전 2년 내 국가건강검진시 작성하는 문진표로 30갑년 이상 흡연력과 현재 흡연이 확인되는 자
2. 건강보험 금연치료 사업시 작성하는 문진표로 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되는 자
3. 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되어 국가폐암검진을 받았던 자로 검진 후 금연 15년 이내, 74세까지
※ 갑년이란? 1일 흡연량(1갑: 20개비 기준) x 흡연기간(년)

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 폐암 산정특례자는 대상에서 유예됩니다. (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능합니다.)

폐암검진은 저선량흉부CT 검사와 검진결과 사후상담만
국가암검진에 해당하며, 검진결과 사후상담은 다음연도
1월 31일까지입니다



장애인 건강검진 및 검진기관 안내



장애인 건강검진 이용



1. 예약

- ☑ 검진기관 사정에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 반드시 사전예약 후 방문해 주시기 바랍니다.



2. 사전체크리스트 작성

- ☑ 사전체크리스트를 작성하시면 **장애인 건강검진 지원 서비스**를 이용할 수 있습니다.
- ☑ 사전체크리스트는 검진 예약 후 전화상담 또는 검진받을 병원의 홈페이지에서 다운로드를 하여 작성할 수 있습니다.



3. 접수

- ☑ 검진당일 접수담당자에게 수검자의 성명을 말합니다.



4. 문진표 작성

- ☑ 건강검진 문진표를 작성합니다.
- ☑ 사전에 작성한 문진표가 있으면 직원에게 제출합니다.



5. 검사

- ☑ 일반건강검진, 암 검진을 받습니다.



6. 귀가 및 결과 통보

- ☑ 검진결과는 수검자의 주소지로 우편 발송됩니다.



장애인 검진기관

* 장애인 건강검진기관 현황

(기준: '25.1.13.)

지역	검진기관명	전화번호
서울	서울특별시 서울의료원	02-2276-7000
	국립재활원	02-901-1400
부산	부산광역시의료원	051-607-2061
	부산성모병원	051-933-7672
	연제일신병원	051-860-5550
	좋은삼선병원	051-922-5800
경기	경기도의료원 수원병원	031-888-0114
	성남시의료원	031-738-7007
전남	전라남도 순천의료원	061-759-9132
인천	인천광역시의료원	032-580-6020
대전	대청병원	042-1899-6075
충북	청주의료원	043-279-2690
경북	경상북도 안동의료원	054-850-6276
	경북권역재활병원	053-230-8912
경남	경상남도 마산의료원	055-249-1234
	양산부산대학교병원	055-360-1280
	의료법인환명의료재단 조은금강병원	055-330-0222
	밀양병원	055-351-3993
제주	제주특별자치도 서귀포의료원	064-730-3020
	중앙병원	064-786-7280

전년도 미수검자 추가신청

공단은 고객이 직접 **전년도에 받지 못한 국가건강검진**을 조화하고, 올해 추가로 신청할 수 있는 **전년도 미수검자 추가신청 서비스**를 운영하고 있습니다. 고객센터 상담사 연결 없이 신청 가능한 「보이는 ARS」와 공단 홈페이지 및 앱을 통해 쉽고 편리하게 해당 서비스를 이용하실 수 있습니다.

이용대상

건강보험 가입자 중 전년도 건강검진 미수검자

※ 직장가입자의 일반검진 추가등록 신청은 사업장을 통해서만 신청 가능



이용방법

보이는 ARS



1577-1000 전화연결
 > 9번
 > 문자로 URL수신 및 접속
 > 건강검진
 > 본인인증 및 추가신청

공단 홈페이지



건강모아
 > 나의건강관리
 > 국가건강검진정보
 > 전년도 미수검자 추가신청

모바일



건강모아
 > 건강검진
 > 신청 및 작성
 > 전년도 미수검자 추가신청

건강검진 제외신청

공단은 **개별종합검진** 실시로 올해 **국가건강검진이 불필요**한 분들을 위해 검진대상자 제외신청을 할 수 있는 '**건강검진 제외신청**' 서비스를 운영하고 있습니다. 공단 홈페이지 및 앱을 통해 쉽고 편리하게 해당 서비스를 이용하실 수 있습니다.

이용대상

건강보험 가입자 중 개별종합검진을 실시한 자

※ 직장가입자의 일반검진 제외신청은 사업장을 통해서만 신청 가능



이용방법

공단 홈페이지



건강모아
 > 나의건강관리
 > 국가건강검진정보
 > 건강검진 제외신청

모바일



건강모아
 > 건강검진
 > 신청 및 작성
 > 건강검진 제외신청

혼잡한 연말을 피하여
미리미리 검진 받으세요!

검진기관에서도 더 **상세한**
상담과 **양질의 서비스**를
제공할 수 있습니다

자세한 내용이 궁금하다면,


우리 가족 건강
국가건강검진으로
시작됩니다



국가건강검진

일반건강검진

암검진

영유아건강검진

학교밖 청소년 건강검진

홈페이지(www.nhis.or.kr), 모바일 앱(The 건강보험)에 방문해 주세요.