

“최근 10년간  
본인의 검진결과” 확인

- 홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr))  
건강iN / 나의건강관리 /  
건강검진 결과조회
- 모바일앱(The건강보험)  
건강iN / 나의 건강검진 결과조회

# 건강검진 안내사항

빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 주의사항을  
확인하시고 검진 받으시기 바랍니다.



## 🍴 금식

검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.

- 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야합니다.
- 되도록 오전 중에는 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다.(공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사결과가 다르게 나타날 수 있음)  
※ 대장암 분변잠혈검사(대변검사), 유방암, 자궁경부암 검진을 받는 경우는 금식 대상 아님

## 📞 예약 후 방문

- 검진기관 사정(예약 집중 등)에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 사전 확인 및 예약 후 검진하시기 바랍니다.

## 👂 검진 횟수

- 검진항목별 검진 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.

## 👉 수어동영상 안내

- 국민건강보험 홈페이지 > 건강IN > 건강자료실 > 건강동영상 > 건강검진
  - ① 건강검진 프로그램 안내
  - ② 일반건강검진 문진표 작성법
  - ③ 암검진 문진표 작성법
  - ④ 생활습관 평가도구 작성법



※ 수면 내시경을 하시는 분은 검진 후 자가운전이 위험하므로 대중교통을 이용해 주십시오. ※ 검진 후 수검자의 안전을 위하여 보호자 동반이 필요 합니다. ※ 도난, 분실의 염려가 있는 귀중품은 갖고 오지 않는 게 좋습니다.



# 일반건강검진 안내

2023년 12월 31일 까지

일반건강검진 비용은 국민건강보험공단에서 전액 부담합니다.  
(다만, 의료급여수급자인 경우 국가와 지자체에서 전액 부담합니다.)



## 건강검진 대상자



**지역가입자** 세대주와 20세이상 세대원 중 흡수연도 출생자

**피부양자** 20세이상 흡수연도 출생자

**직장가입자** 비사무직 전체, 격년제 실시에 따른 사무직대상자  
(2018년도부터 사무직 격년제는 출생연도(짝, 홀) 기준 적용)

※ 사업장으로도 검진 대상자 명부가 송부됩니다.

**의료급여수급자** 20세 ~ 64세 흡수연도 의료급여수급권자

## 공통 검사항목



\* 시력, 청력은 운전면허 신체검사 수치로 활용되므로, 안경착용자는 교정시력으로 검사를 받으시기 바랍니다.

대상질환	검사항목	대상질환	검사항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST, ALT, r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵 / 흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

## 성·연령별 검사항목 우상

검사항목		대상연령	비고
이상 지질혈증	· 총콜레스테롤 · HDL/LDL 콜레스테롤 · 중성지방(트리글리세라이드)	남자:24세 이상(4년 주기) 여자:40세 이상(4년 주기)	남자:24세, 28세, 32세... 여자:40세, 44세, 48세...
B형간염 검사		40세	면역자, 보균자는 제외
골밀도 검사		54세 여성과 66세 여성	
인지기능장애		66세 이상(2년 주기)	66세, 68세, 70세...
정신건강(우울증) 검사		20세, 30세, 40세, 50세, 60세, 70세	해당 연령을 시작으로 10년동안 1회
생활습관평가		40세, 50세, 60세, 70세	
노인신체기능 검사		66세, 70세, 80세	
치면세균막 검사		40세	구강검진 항목

## 확진검사



<b>대상</b>	일반건강검진결과(각각) <b>고혈압</b> · <b>당뇨병</b> · <b>폐결핵</b> 질환의심자	<b>실시시기</b>	2024년 1월 31일까지
-----------	---	-------------	----------------

- **고혈압**: 진찰 및 상담, 혈압측정
- **당뇨**: 진찰 및 상담, 공복혈당검사
- **폐결핵**: 진찰 및 상담, 도말 · 배양검사 및 핵산증폭검사
- **고혈압** · **당뇨병**질환의심자: 일반건강검진결과통보서와 신분증을 지참하여 가까운 병·의원(상급종합병원 및 종합병원 제외)에 방문하여 확진검사 및 진료실시(의료급여수급권자는 의료급여전달체계에 따라 의원에서 실시)
- **폐결핵**질환의심자: 일반건강검진결과통보서와 신분증을 지참하여 가까운 병·의원에서 확진검사 및 진료 실시
- 진료와 해당 검사비용을 1회에 한하여 본인부담 면제 (단, 지정검사 외 추가검사 시에는 본인 부담 비용발생)

# 6대 암검진

검진기간 : 2023년 12월 31일 까지

※ 단, 위암·대장암·폐암 2단계 검진은 2024년 1월 31일까지

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 위암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)



**위암**

40세 이상 남녀는 증상이 없어도 2년 마다 위내시경검사를 받습니다.



40세 이상 대상자

위내시경검사가 어려운 경우, 위장조영검사 선택적으로 시행



조직검사

1단계 검진결과 암 의심자의 2단계 검진 실시기간은 다음연도 1월 31일까지입니다.

## 주의사항

분변잠혈검사(대변검사)를 실시하지 않고 대장 내시경 검사를 받은 경우에는 검사비용을 전액 본인이 부담하셔야 합니다.

- ※ 의료급여수급자 대장암 검진비용은 국가 및 지자체에서 전액 부담합니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생 할 수 있습니다.(수면내시경 마취비용 등)
- ※ 대장암 산정특례자 또는 대장내시경 검사 후 5년이 경과하지 않은 수검자는 대상에서 유예 (단, 본인 검진희망시 대상 등록 가능)



**대장암**

50세 이상 남녀는 1년 마다 분변 잠혈검사(대변검사)를 받습니다.



50세 이상 대상자

1단계 분변 잠혈검사(FOBT)

반응있음

2단계 대장내시경 검사

조직검사

2단계 검진은 분변 잠혈검사(대변검사) 결과 반응있음인 분에 한하여 실시하며, 실시기간은 다음연도 1월 31일까지입니다.

# 6대 암검진

검진기간 : 2023년 12월 31일 까지

※ 단, 위암·대장암·폐암 2단계 검진은 2024년 1월 31일까지

## 유방암



40세 이상 여성은 2년마다 유방촬영 검사를 받습니다.



40세 이상 여성

유방  
촬영

### 2년마다 유방촬영 검사

유방 촬영술은 유방질환의 진단에 있어 무증상 조기 유방암을 발견하는 가장 기본적인 방법으로 **유방 압박으로 인한 고통**이 수반될 수 있습니다.

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다.(본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 유방암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)



수검자는 검사 중 어떤 시기여라도 검사를 멈출 수 있으며, 검사자는 수검자가 검사를 거부하였을 때 그에 대해 인정하고 권리를 존중해야 합니다.

## 자궁경부암



20세 이상 여성은 2년마다 자궁경부 세포 검사를 받습니다.



20세 이상 여성

자궁경부  
세포검사

### 2년마다 자궁경부 세포 검사

자궁적출술을 받았거나 성경험이 없으신 분은 검사 전에 반드시 검진 의사와 상담하시기 바랍니다.

- ※ 의료급여수급자 자궁경부암 검진비용은 국가 및 지자체에서 전액 부담합니다.
- ※ 자궁경부암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)



최소 검사 48시간 전부터는 질 내 어떠한 물질도 넣지 않아야 하며, 다음 사항을 지켜야 합니다.

- ① 성관계 금지, ② 탐폰(Tampon) 사용 금지, ③ 질세척 금지, ④ 질 내 약물 및 윤활제 사용 금지, ⑤ 질 내 피임약 사용 금지

# 6대 암검진

검진기간 : 2023년 12월 31일 까지

※ 단, 위암·대장암·폐암 2단계 검진은 2024년 1월 31일까지

## 간암



40세 이상 고위험군은 1년에 2회 간 초음파검사와 혈청 알파태아단백 검사(혈액검사)를 받습니다.



40세 이상 **간암발생 고위험군**

### 고위험군 기준

- ① 간경변증
- ② B형 간염 바이러스 항원 양성
- ③ C형 간염 바이러스 항체 양성
- ④ B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자

간 초음파검사

+

혈청 알파태아단백 검사

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급권자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 공단검진 외에 별도로 받은 간염 검사 결과 B형 또는 C형 간염보균자는 검사 결과서를 공단에 제출하시면 지속적으로 간암 검진 대상으로 적용 받으실 수 있습니다.
- ※ 간암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)

간암은 고위험군에서 주로 발생하므로 본인이 해당되는지 평소 확인하시고 건강관리에 힘써주시기 바랍니다.



## 폐암



54세 이상 남녀 중 30년 이상 흡연력을 가진 폐암 고위험군은 증상이 없어도 2년마다 검진을 받습니다.



54~74세 **폐암발생 고위험군**

저선량 흉부 CT 검사

검진결과 사후상담 및 금연상담

폐암발생 고위험군 기준

1. 해당연도 전 2년 내 국가건강검진시 작성하는 문진표로 30갑년 이상 흡연력과 현재 흡연이 확인되는 자
2. 건강보험 금연치료 사업시 작성하는 문진표로 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되는 자
3. 흡연력이 30갑년 이상으로 확인되어 국가폐암검진을 받았던 자료 검진 후 금연 15년 이내, 74세까지
  - ※ 갑년이란? 1일 흡연량(1갑: 20개비 기준) x 흡연기간(년)

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급권자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 폐암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)

폐암검진은 저선량흉부CT 검사와 검진결과 사후상담만 국가암검진에 해당하며, 검진결과 사후상담은 다음연도 1월 31일까지입니다



# 장애친화 건강검진 및 검진기관 안내



## 장애친화 건강검진 이용



### 1. 예약

- 검진기관 사정에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 반드시 사전예약 후 방문해 주시기 바랍니다.



### 2. 사전체크리스트 작성

- 사전체크리스트를 작성하시면 **장애친화 건강검진 지원 서비스를 이용할 수** 있습니다.
- 사전체크리스트는 검진 예약 후 전화상담 또는 검진받을 병원의 홈페이지에서 다운로드를 하여 작성할 수 있습니다.



### 3. 접수

- 검진당일 접수담당자에게 수검자의 성명을 말합니다.



### 4. 문진표 작성

- 건강검진 문진표를 작성합니다.
- 사전에 작성한 문진표가 있으면 직원에게 제출합니다.



### 5. 검사

- 일반건강검진, 암 검진을 받습니다.



### 6. 귀가 및 결과통보

- 검진결과는 수검자의 주소지로 우편 발송됩니다.

아래의 **장애친화 검진기관**이외에도 **지정된 검진기관**에서 검진을 받을 수 있습니다.

지역	검진기관명	전화번호
서울	국립재활원	02-901-1400
	서울의료원	02-2276-7000
부산	부산광역시의료원	051-607-2061
	부산성모병원	051-933-7672
인천	인천광역시의료원	032-580-6020
경기	경기도의료원 수원병원	031-888-0114
경북	경북권역재활병원	053-230-8912
	안동의료원	054-850-6276
경남	마산의료원	055-249-1234
제주	서귀포의료원	064-730-3020



# 가까운 병·의원에서 참여하는 금연치료 지원사업



## 지원 대상

- ▶ 금연치료를 희망하는 모든 국민

## 지원 내용

- ▶ 8~12주 동안 6회 이내 의사의 진료·상담
- ▶ 금연치료의약품, 니코틴보조제(패치, 껌, 사탕) 구입 비용 지원
- ▶ 3회차부터 진료·약제비 본인부담금 면제

## 금연치료 기관찾기

The건강보험 앱 → 건강IN

→ 검진기관/병(의)원찾기 → 병(의)원찾기

→ 특성병원 → 금연치료 의료기관

통합 홈페이지(<http://www.nhis.or.kr>)

→ 건강IN → 검진기관/병원찾기

→ 병(의)원정보 → 금연치료 의료기관 찾기

## 인센티브

- ▶ 금연치료 프로그램 이수 완료 후 신청한 경우
- 1~2회차에 발생한 본인부담금 전액 환급



## 금연치료 지원사업 참여방법

STEP 01



금연치료의료기관 확인, 방문

STEP 02



금연치료 참여등록

STEP 03



진료상담

STEP 04



금연치료의약품 또는 니코틴 보조제 처방

STEP 05



약국방문

STEP 06



금연치료의약품 니코틴 보조제 구입

# 참 잘했어요

내 나이에 딱 맞는 맞춤형 국가건강검진



전 국민의 30%는  
건강검진으로  
질환을 발견합니다!



☑ 일반건강검진  
고혈압, 당뇨병, 우울증,  
비만 등

☑ 암검진  
위암, 대장암, 간암, 유방암,  
자궁경부암, 폐암

☑ 영유아건강검진  
생후 14일~71개월

☑ 학교 밖 청소년건강검진  
9세 이상~18세 이하