



건강의 달인

망설이지 말고 손을 잡으세요

중독은 혼자 힘으로 끊어내기 어려우며, 중독의 늪에 더 깊이 빠지기 전에 가능한 빨리 치료받는 것이 중요하다. 치료를 통해 정신적·신체적인 의존성을 극복하고 재발을 거쳐 건강한 사회인으로 돌아갈 수 있도록 전문적인 서비스를 제공하는 각종 기관들을 알아보자.

중독관리통합지원센터

지역사회 중심의 중독관리 체계로 중독자를 조기에 발견하고 상담, 치료, 재활, 사회복귀를 지원하는 기관으로 전국에 50개소가 설치·운영 중이다. 일반인 중독자는 물론 중독 문제를 지닌 노숙인 등 사회 취약계층의 자활을 돕는 서비스도 제공한다.

지역 내에서 알코올, 도박, 마약, 인터넷 등에 중독된 사람과 그 가족이 이용할 수 있으며, 특히 국민기초생활보장 수급권자 및 차상위계층, 이주여성 및 자녀, 북한이탈주민 등 사회 취약계층을 우선으로 한다.

본인이 거주하는 지역의 중독관리통합지원센터 정보는 보건복지콜센터(129), 정신건강상담전화(1577-0199)에서 확인하면 된다.

한국도박문제관리센터

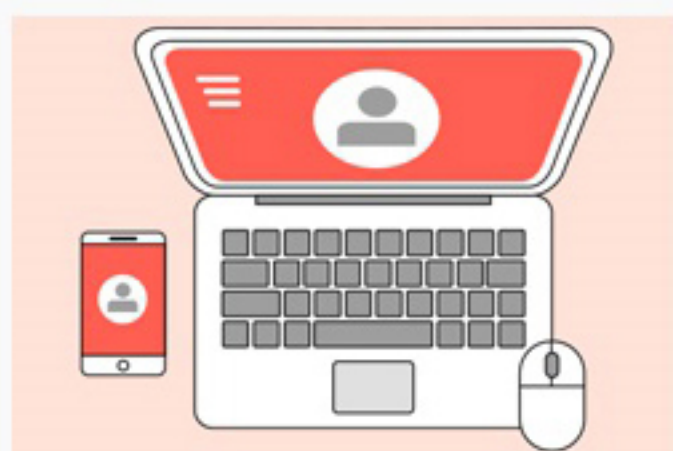
도박문제로 어려움을 겪는 사람과 그 가족을 위한 상담창구(헬프라인)를 운영하며, 도박중독 환자와 그 가족을 위한 단계별 치유 프로그램을 시행한다. 치유 프로그램 1단계에서는 도박중독에 대한 이해와 대처방법을 학습하고, 2단계는 도박중독에 대한 대처방식의 긍정적인 변화와 치유적인 삶을 지향하며, 3단계는 변화된 행동과 사고를 지속적으로 유지하는 단계다.

헬프라인



1336

전국 단위의 도박문제 전화상담 번호다. 국번 없이 1336으로 전화를 걸어 무료로 상담 서비스를 받을 수 있다. 각 지역센터 및 민간상담기관, 전문의료기관, 정신건강복지센터 등 유관기관과 연계해 서비스를 제공한다. 365일 24시간 운영한다.



넷라인

PC나 모바일을 통해 이용할 수 있는 온라인 서비스다. 채팅상담, 게시판상담, 자가실천 프로그램, 상담콘텐츠 등을 제공한다. 채팅상담은 365일 09:00~21:30, 도박문제 치유콘텐츠, 자가 치유서비스, 게시판상담 등은 언제 어디서나 이용이 가능하다.

한국마약퇴치운동본부

마약중독에 대한 치료 및 재활 프로그램을 제공하는 중독재활센터를 운영하고 있으며, 전화와 이메일 등을 통해 무료로 전문가 상담을 받을 수 있다.

- 전화 상담 : 02-2679-0436~7
- 이메일 상담 : coun@drugfree.or.kr

마약류 중독자 치료보호기관

보건복지부가 지정한 마약류 중독자 치료보호기관에서는 최장 12개월까지 무료로 치료보호를 받을 수 있다.

