

# 건강생활실천지원금제 시범사업 로그인 및 걸음 수 연동방법 안내

## | 목차 |

---

I. (로그인) 최초 로그인 방법(공동인증서)	2
II. (로그인) 최초 로그인 방법(금융인증서)	6
III. (걸음수) 모바일앱과 내장보수계 연동방법	10
IV. (걸음수) 모바일앱과 삼성헬스 연동방법	16
V. (참고) 포인트 적립 기준	24

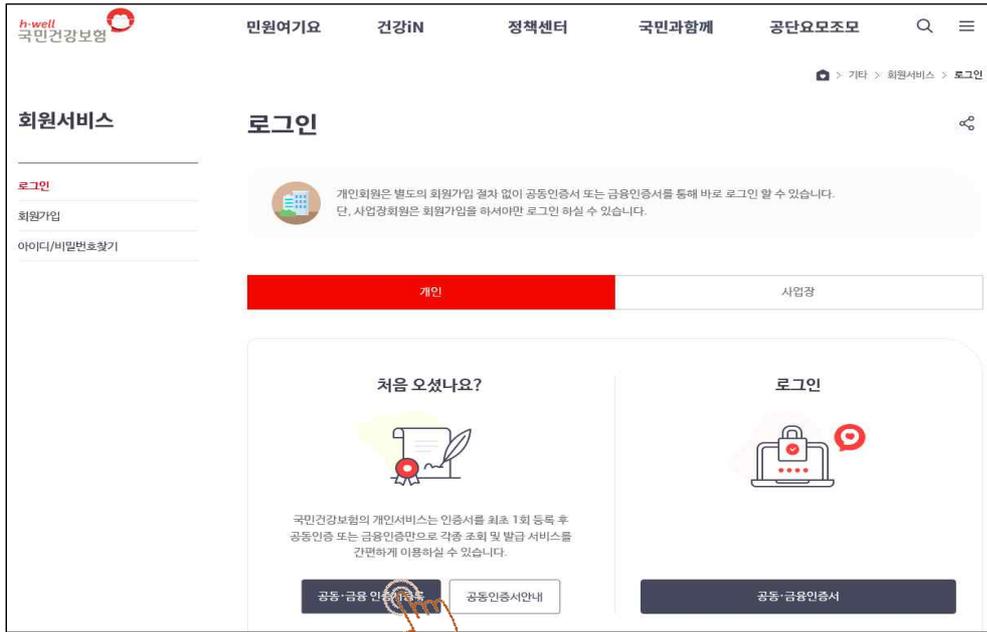
---

# 1. 최초 로그인 방법 (예시 ① - 공동인증서를 활용한 홈페이지 로그인)

※ 홈페이지에서 공동·금융 인증서 등록 후 스마트폰으로 인증서 내보내기(홈페이지 → 모바일 앱)

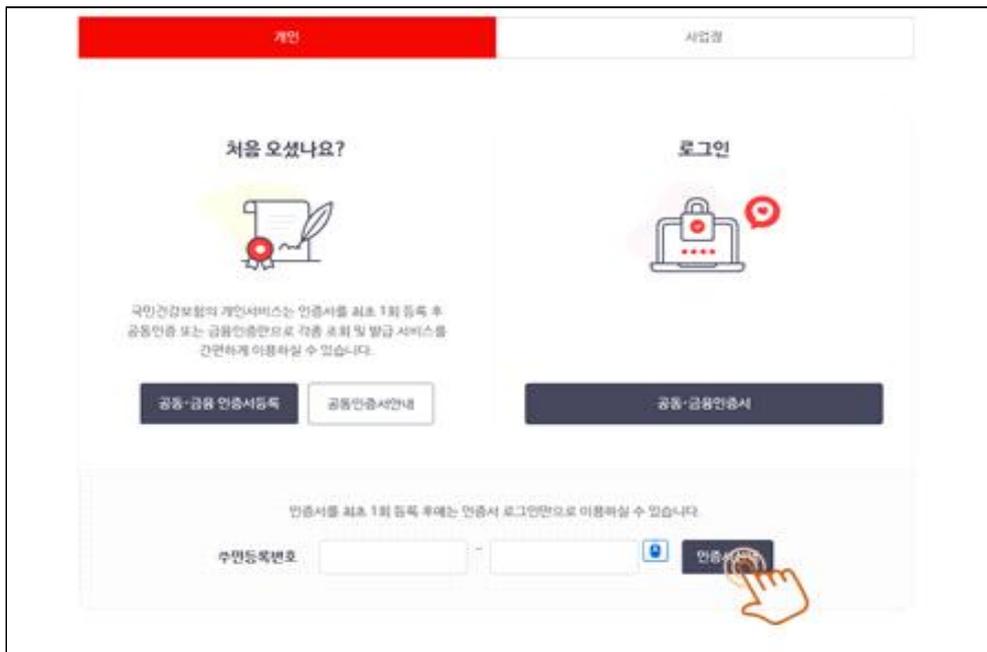
※ 아이폰 사용자의 경우 스마트폰에 인증서가 있어도, 아래와 같은 절차로 한 번 더 등록해주셔야 합니다.

1



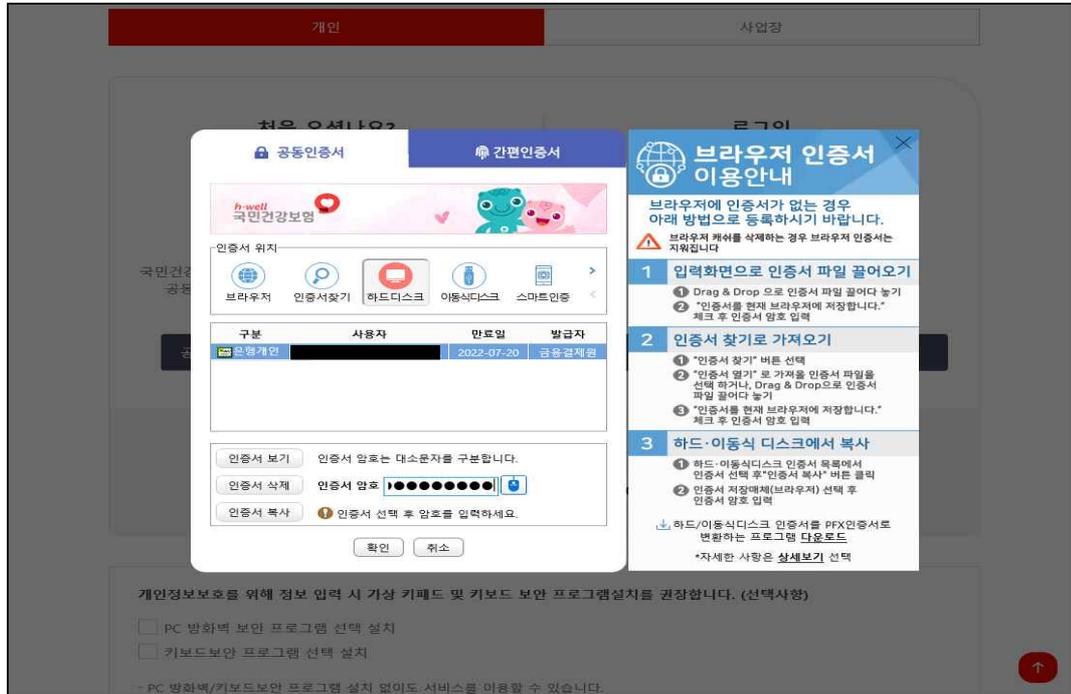
## ① 공동·금융 인증서등록 클릭

2



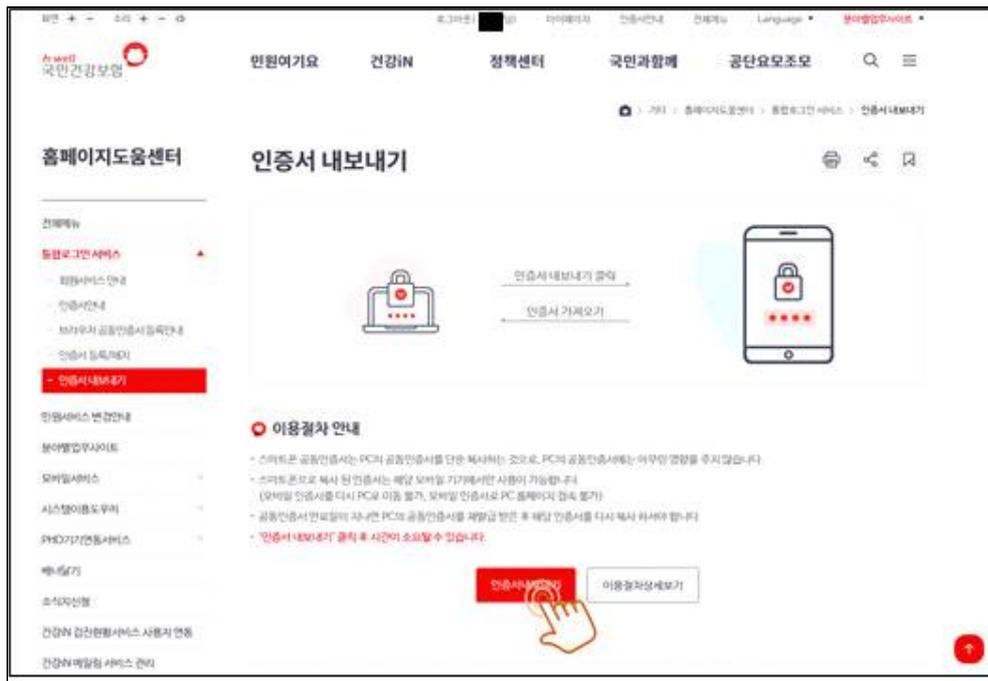
## ① 주민등록번호 입력 후 인증서 선택 클릭

3



① 인증서 위치 선택 → ② 인증서 선택 → ③ 인증서 암호 입력  
→ ④ 확인

4



① 전체메뉴 클릭 → ② 통합로그인 서비스 → ③ 인증서 내보내기

5



6



- ① 모바일 앱 실행
- ② 전체메뉴 클릭
- ③ 공동인증센터 클릭
- ④ 공동인증서 가져오기 클릭

- ① 인증번호 12자리 확인

7

홈페이지도움센터 인증서 내보내기

통합로그인 서비스

- 회원서비스 안내
- 인증서안내
- 브라우저 공동인증서 등록안내
- 인증서 등록/해지
- 인증서 내보내기

민원서비스 변경안내

분야별업무사이트

모바일서비스

시스템이용도움

PHD기기연동서비스

배너달기

소식지신청

### 인증서 내보내기

[페이지입력문구] [간편인증서내보내기/가져오기]메인타이틀

인증서는 스마트폰(LSIM)에 저장하는 USIM 스마트인증이 안전합니다

기능선택

인증서내보내기  인증서가져오기

[페이지입력문구] 인증번호 입력 SetSty\_CERTIDPORT\_INPUTNUM\_3

인증번호

확인 취소(종료)

- 스마트폰 공동인증서는 PC의 공동인증서를 단순 복사하는 것으로, PC의 공동인증서에는 아무런 영향을 주지 않습니다.
- 스마트폰으로 복사 된 인증서는 해당 모바일 기기에서만 사용이 가능합니다.  
(모바일 인증서를 다시 PC로 이동 불가, 모바일 인증서로 PC 홈페이지 접속 불가)
- 공동인증서 만료일이 지나면 PC의 공동인증서를 재발급 받은 후 해당 인증서를 다시 복사 하셔야 합니다.
- '인증서 내보내기' 클릭 후 시간이 소요될 수 있습니다.

인증서내보내기 이용결과상세보기

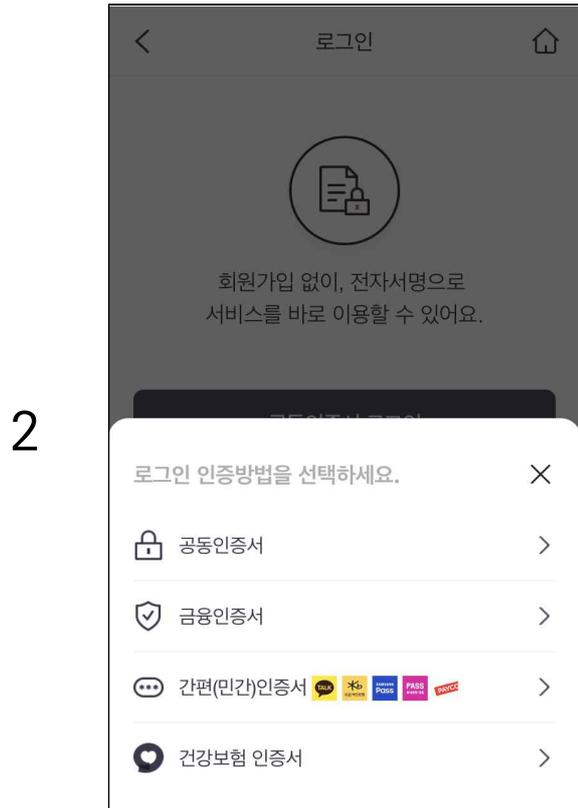
- ① 모바일 앱의 인증번호 12자리 입력
- ② 확인 클릭

## II. 최초 로그인 방법 (예시 ②) - 금융인증서를 활용한 모바일앱 로그인

※ 본인이 거래하는 은행으로부터 발급받은 금융인증서를 활용한 최초 로그인 방법



① 다른 로그인방법 선택 클릭



① 금융인증서 클릭

3

- ① 이름, 휴대폰번호, 생년월일 정보 입력
- ② 자동연결하기 클릭
- ③ 확인 클릭

4

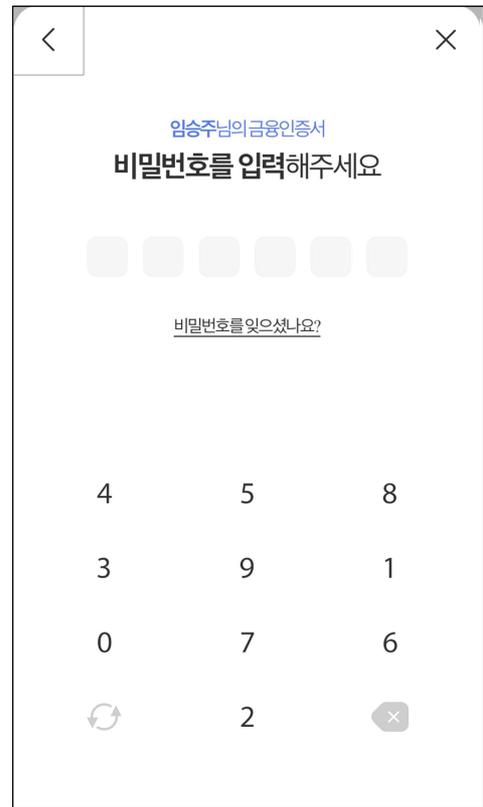
- ① SMS문자에 확인코드 숫자 입력

5



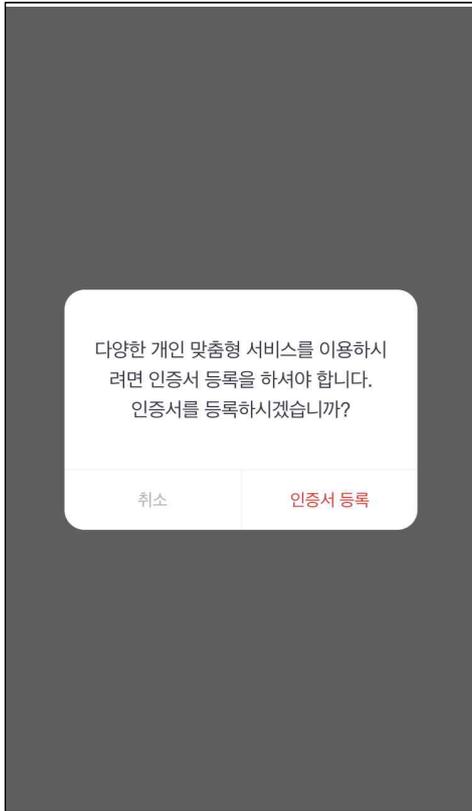
① 본인의 금융인증서 확인

6



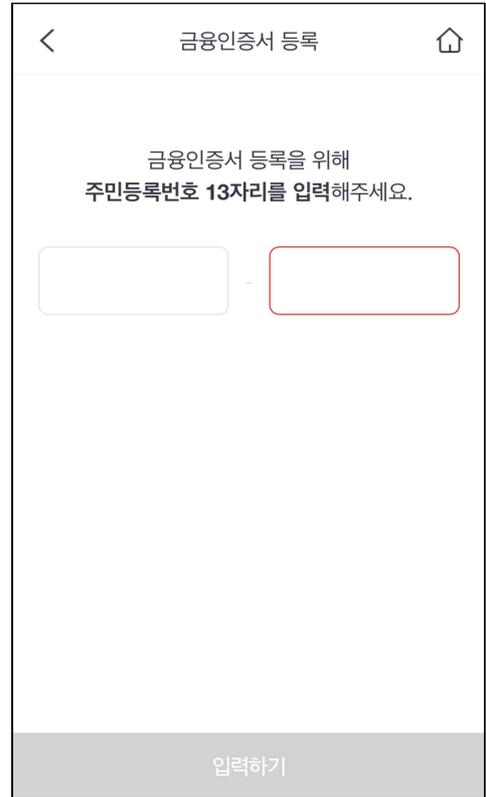
① 금융인증서 비밀번호 입력

7



① 인증서 등록 클릭

8



① 주민등록번호 13자리 입력  
② 입력하기 클릭→ 로그인 완료

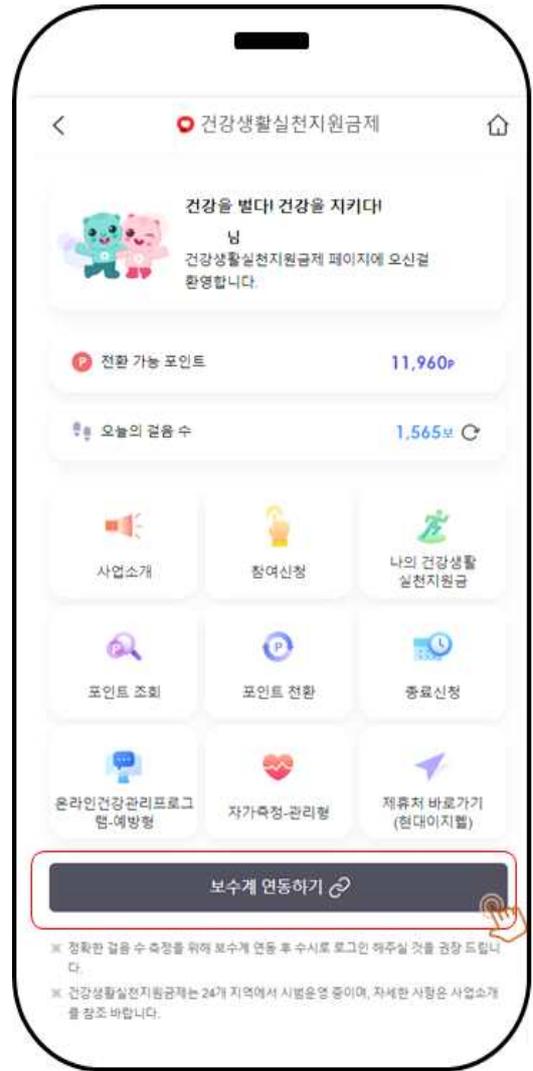
### III. 걸음 수 모바일 앱(The 건강보험)과 내장보수계 연동 방법

※ 모바일 앱(The 건강보험)에 걸음 수가 연동되지 않은 경우, 걸음 수에 대한 실천지원금 적립이 불가하오니, 아래와 같이 걸음 수를 연동해주시기 바랍니다.



1

2



- ① 모바일 앱 로그인
- ② 우측상단 건강생활실천지원금제 '바로가기 버튼' 클릭

- ① 건강생활실천지원금제 페이지 하단 '보수계 연동하기' 클릭

3

**< 맞춤형 건강서비스 연동**

**The건강보험앱 개인정보 수집.이용.제공 동의**

익시 제공

- 유헬스케어 의료기기에서 수집된 일상생활 속 건강상태 정보 기록관리 기능 제공
- The건강보험앱 공단 메일링 서비스 제공
- The건강보험앱 이용자의 서비스 이용에 대한 통계를 수집하고, 이를 서비스 정책에 반영(서비스 개편 및 확대)

동의함     동의안함

---

**민감 정보 처리에 관한 동의**

국민건강보험공단은 「개인정보보호법」 제23조(민감정보의 처리 제한)에 따라 The건강보험앱 맞춤형 건강서비스 제공을 위하여 아래와 같이 민감정보를 처리하고자 합니다.

1. 민감정보의 수집 및 이용 목적

공단은 「국민건강보험법」 제14조(업무 등)와 관련하여 건강 증진 인사업제 거가세화추진과 개서 및 지속저 자가거가과리 지

동의함     동의안함

취소    다음

- ① 맞춤형 건강서비스 연동  
전체 항목 동의함 클릭
- ② 다음 버튼 클릭

4

**< 건강관리 필수 정보 입력**

안내사항 펼쳐보기 ▾

- 건강관리 서비스를 이용하시기 위해 필요한 정보를 입력해 주셔야 합니다.
- 신장, 체중, 허리둘레는 최초 맞춤형 건강서비스 연동시 최근의 건강검진정보 측정값을 사용하며 이후에는 「전체메뉴 >> 설정 >> 내 맞춤형

**필수정보 입력**

· 표시는 필수입력 사항입니다.

신장(키) \*  cm

체중 \*  kg

허리둘레 \*  cm  
 inch

**목표 설정**

· 표시는 필수입력 사항입니다.

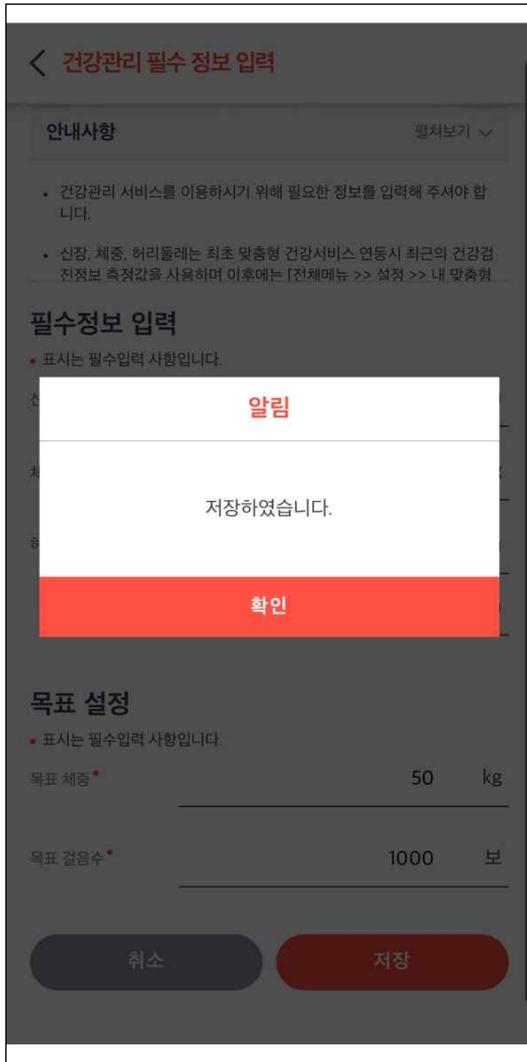
목표 체중 \*  목표체중 입력 kg

목표 걸음수 \*  목표걸음수 입력 보

취소    저장

- ① 건강관리 필수 정보 입력
- ② 목표 설정(목표 체중, 목표 걸음수)
- ※ 이때 목표 체중과 목표 걸음 수는 지원금  
기준과 무관함
- ③ 저장 버튼 클릭

5

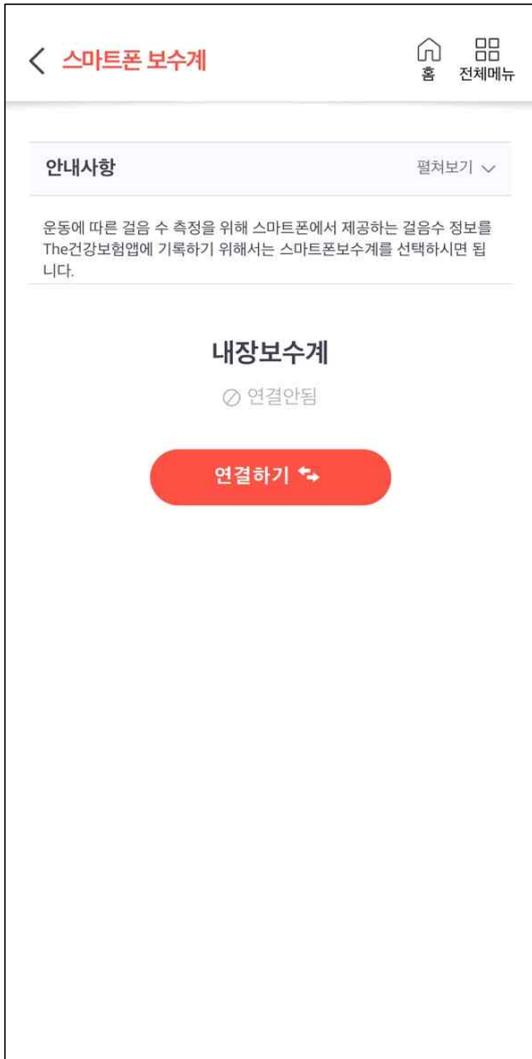


① 저장 확인 메시지 확인

6

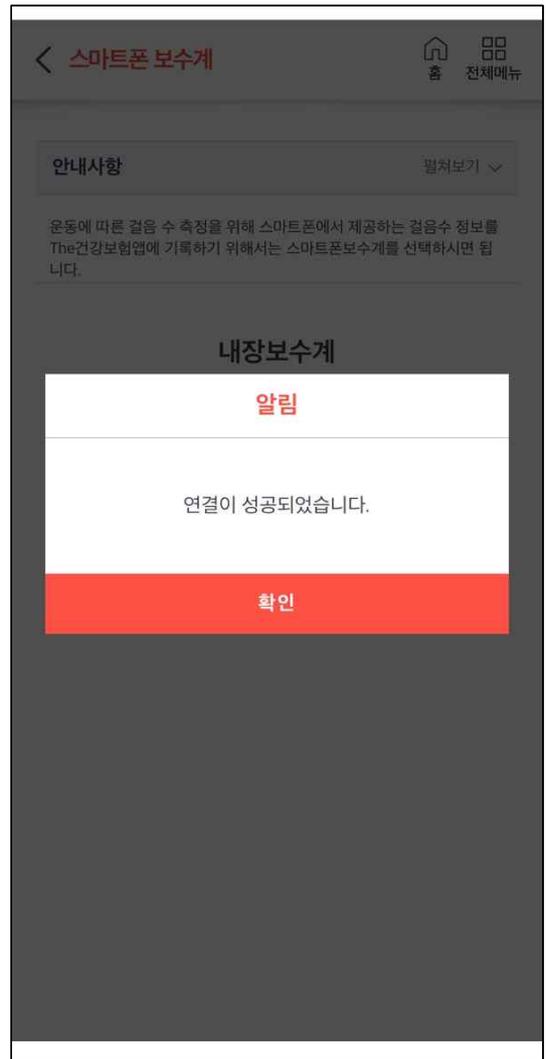


① 스마트폰 보수계 클릭



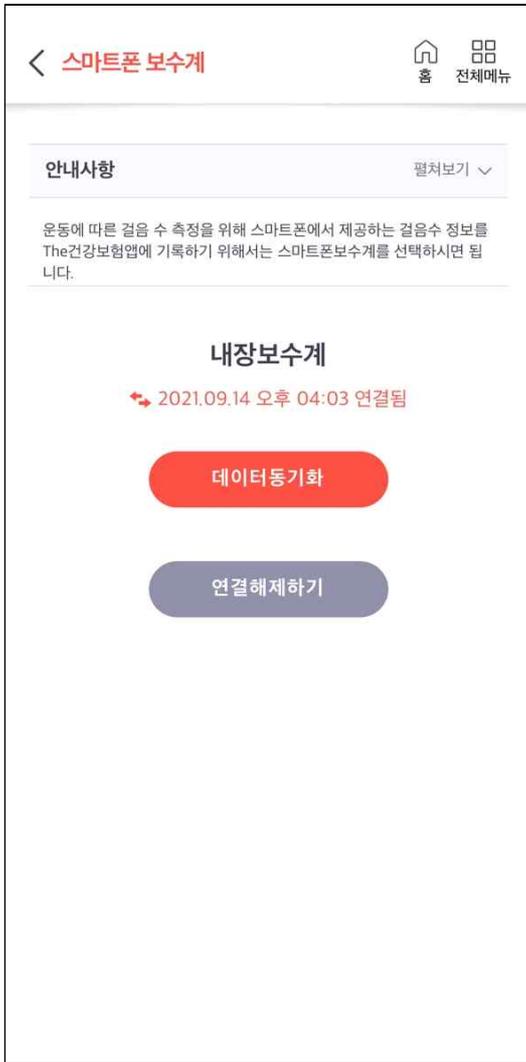
7

① 연결하기 버튼 클릭



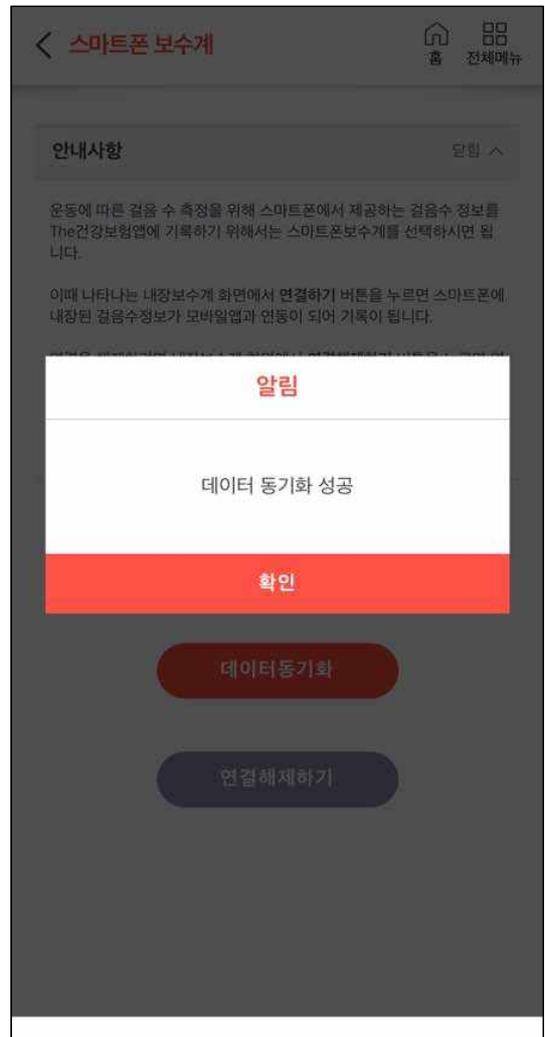
8

① 연결 성공 메시지 확인



9

① 데이터 동기화 클릭



10

① 데이터 동기화 성공 메시지 확인

11



① 걸음 수 연동 내역 확인

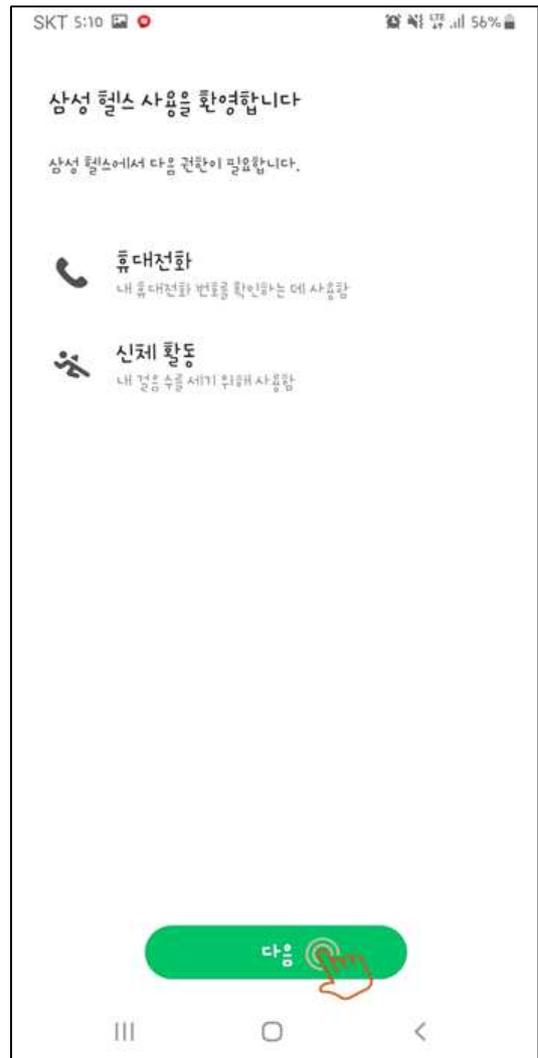
## IV. 걸음 수 모바일 앱(The 건강보험)과 삼성헬스 연동 방법

※ 스마트폰 보수계 연동 시 '지원되지 않는 기기입니다.' 라는 오류가 나타날 경우, 삼성 스마트폰 사용자라면 삼성헬스로 연동이 가능합니다.

1



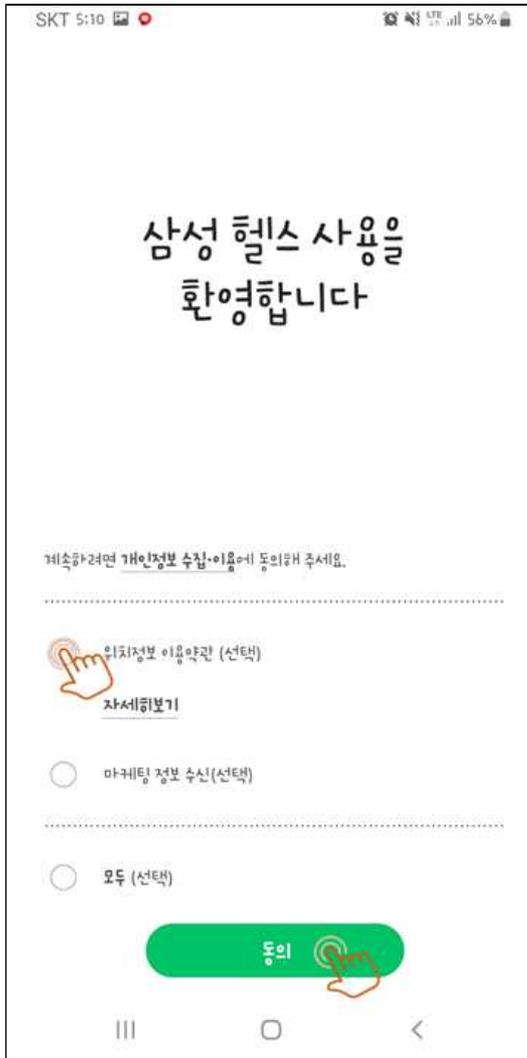
2



- ① Play스토어 실행
- ② 삼성헬스 검색 후 설치

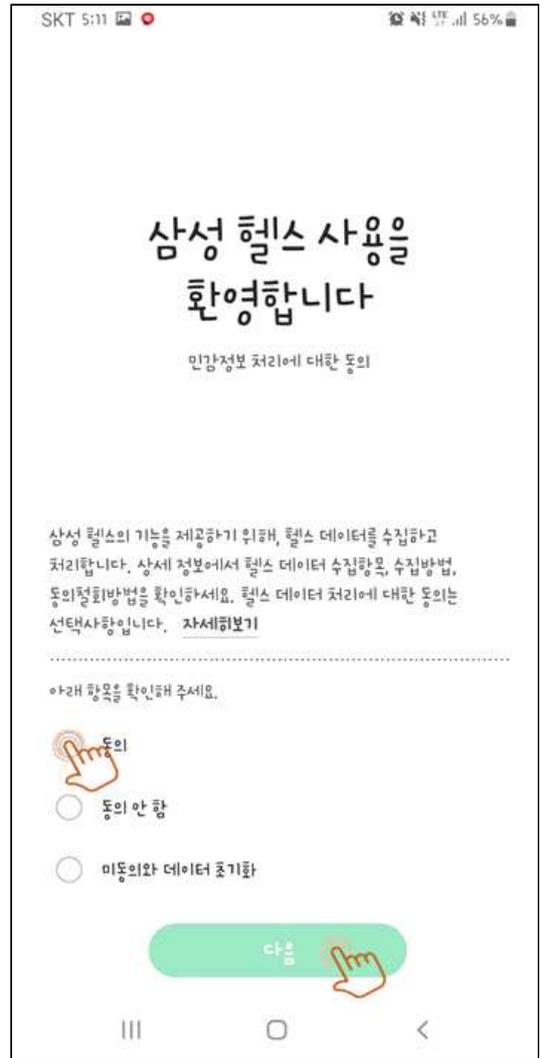
- ① 삼성헬스 실행
- ② 다음 버튼 클릭

3



- ① 위치정보 이용약관(선택) 클릭
- ② 동의 버튼 클릭

4



- ① 동의 버튼 클릭
- ② 다음 버튼 클릭

5



① 허용 버튼 클릭

※ 거부할 경우 걸음 수 데이터 수집이 되지 않습니다.

6



① 허용 버튼 클릭

7



- ① Wi-Fi나 모바일 데이터 사용 클릭
- ② 시작 버튼 클릭

8



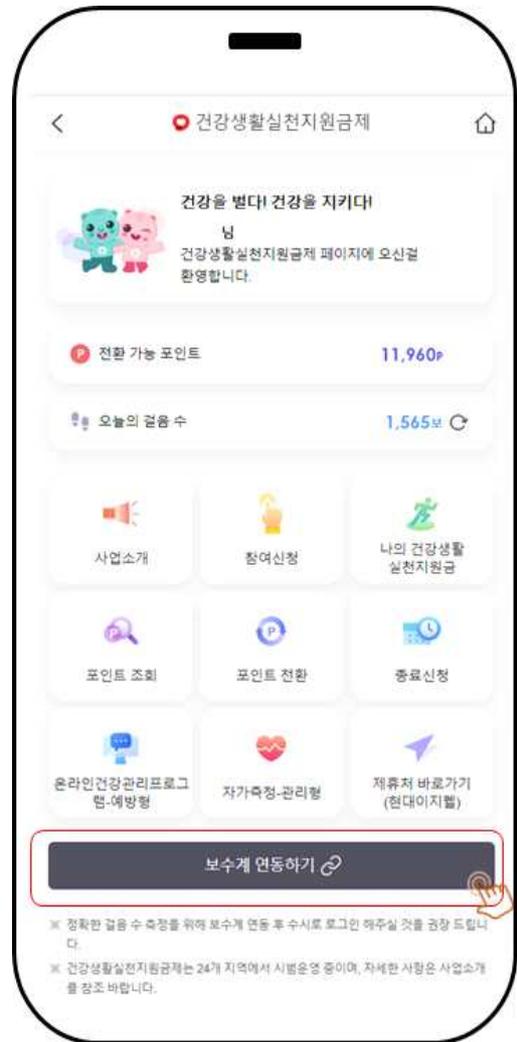
- ① 삼성헬스 시작

9



- ① 모바일 앱 로그인
- ② 우측상단 건강생활실천지원  
금제 '바로가기 버튼' 클릭

10



- ① 건강생활실천지원금제 페이지  
하단 '보수계 연동하기' 클릭

11



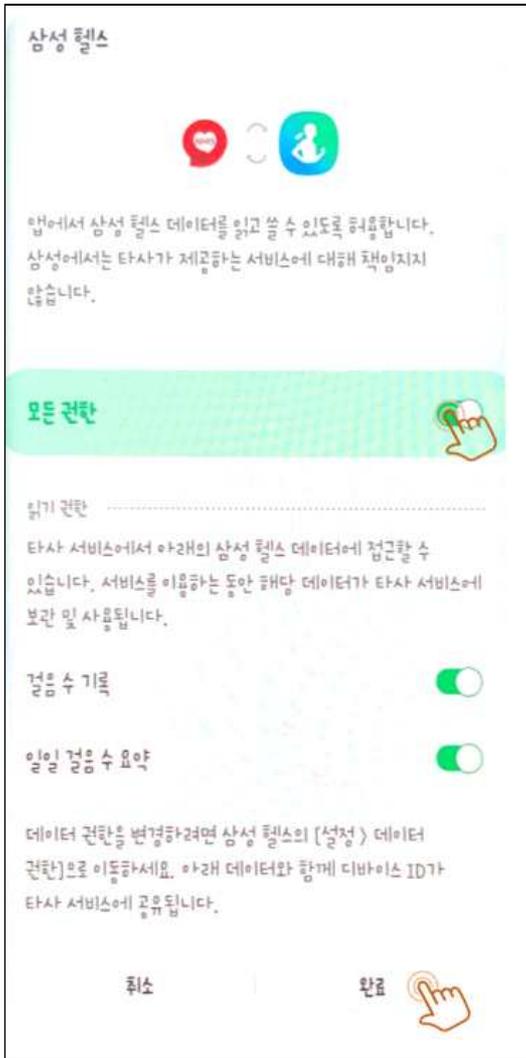
① 삼성헬스 클릭

12



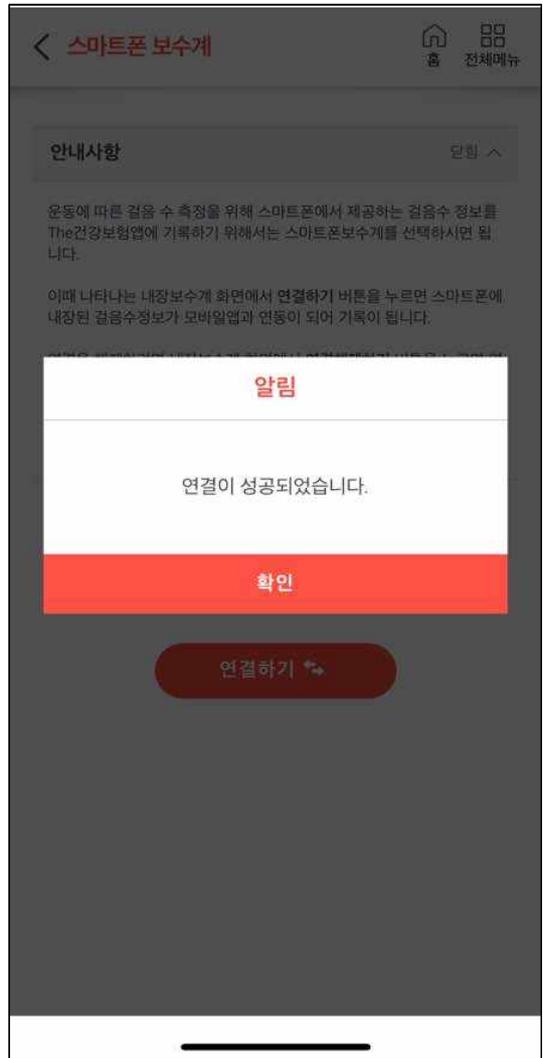
① 연결하기 클릭

13



- ① 모든권한 클릭
- ② 완료 버튼 클릭

14



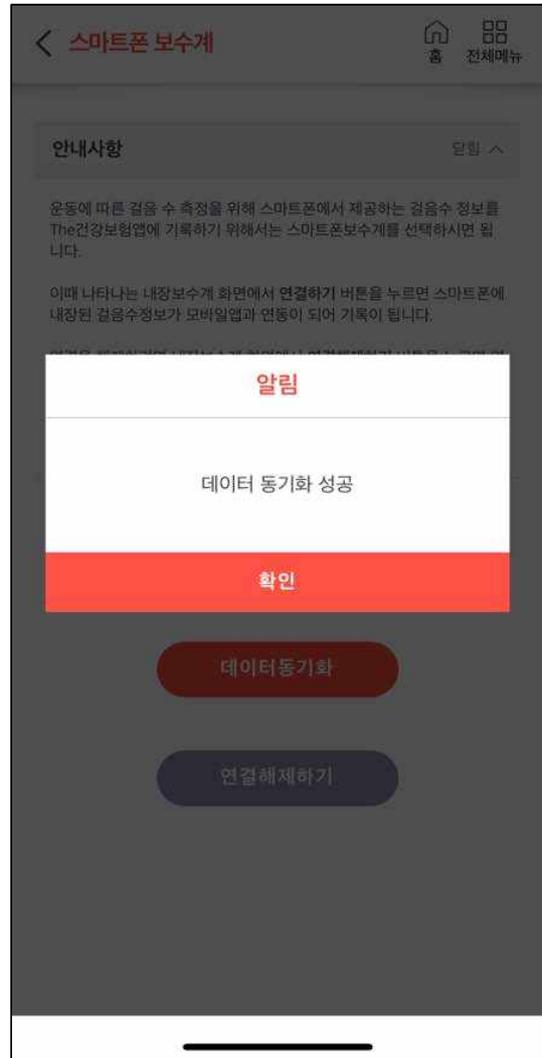
- ① 연결 성공 메시지 확인

15



① 데이터동기화 클릭

16



① 데이터동기화 성공 메시지 확인

## V. 포인트 적립·사용 기준

### □ 예방형

(단위: 점)

구분	항목	적립 기준		적립 한도 (연간 적립 한도)
참여 포인트	참여 신청	참여 신청 시		일시 적립 5,000
실천 포인트	걸음 수	5,000보 이상 ~ 6,000보 미만		일당 50
		6,000보 이상 ~ 7,000보 미만		일당 60
		7,000보 이상 ~ 8,000보 미만		일당 70
		8,000보 이상 ~ 9,000보 미만		일당 80
		9,000보 이상 ~ 10,000보 미만		일당 90
		10,000보 이상		일당 100
	건강관리 프로그램	주 1회만 인정	대면 비대면	회당 1,000 회당 500
개선 포인트	① BMI 또는 체중 ② 혈압 ③ 공복혈당	①, ②, ③ 중 어느 한 항목*이 1 단계** 이상 개선		일시 적립 15,000
총 적립 포인트				120,000(2년)
포인트 사용	10,000점 이상 적립 시(참여 포인트 포함)			

\* ①, ②, ③ 중 참여 당시 주의 또는 위험범위에 해당하는 항목

\*\* 개선 포인트 적립 기준의 '단계'는 [표 5] '건강 개선 단계'에 따름

※ 출석 포인트: 일당 10점

### □ 관리형

(단위: 점)

구분	항목	적립 기준		적립 한도
참여 포인트	참여 신청	참여 신청 시		일시 적립 5,000
실천 포인트	케어 플랜	수립 시		일시 적립 5,000
	걸음 수	케어플랜의 목표 걸음 수 이상		일당 100 20,000
	자가측정 (혈압 또는 혈당)	주 2회(1일 1회만 인정)		회당 250 20,000
	교육·상담	연간 1~5회		회당 4,000 20,000
점검 평가 포인트	점검 및 평가	연간 2회 이상		일시 적립 10,000
총 적립 포인트				80,000(1년)
포인트 사용	11,000점 이상 적립 시(참여 포인트 포함)			

※ 출석 포인트: 일당 10점